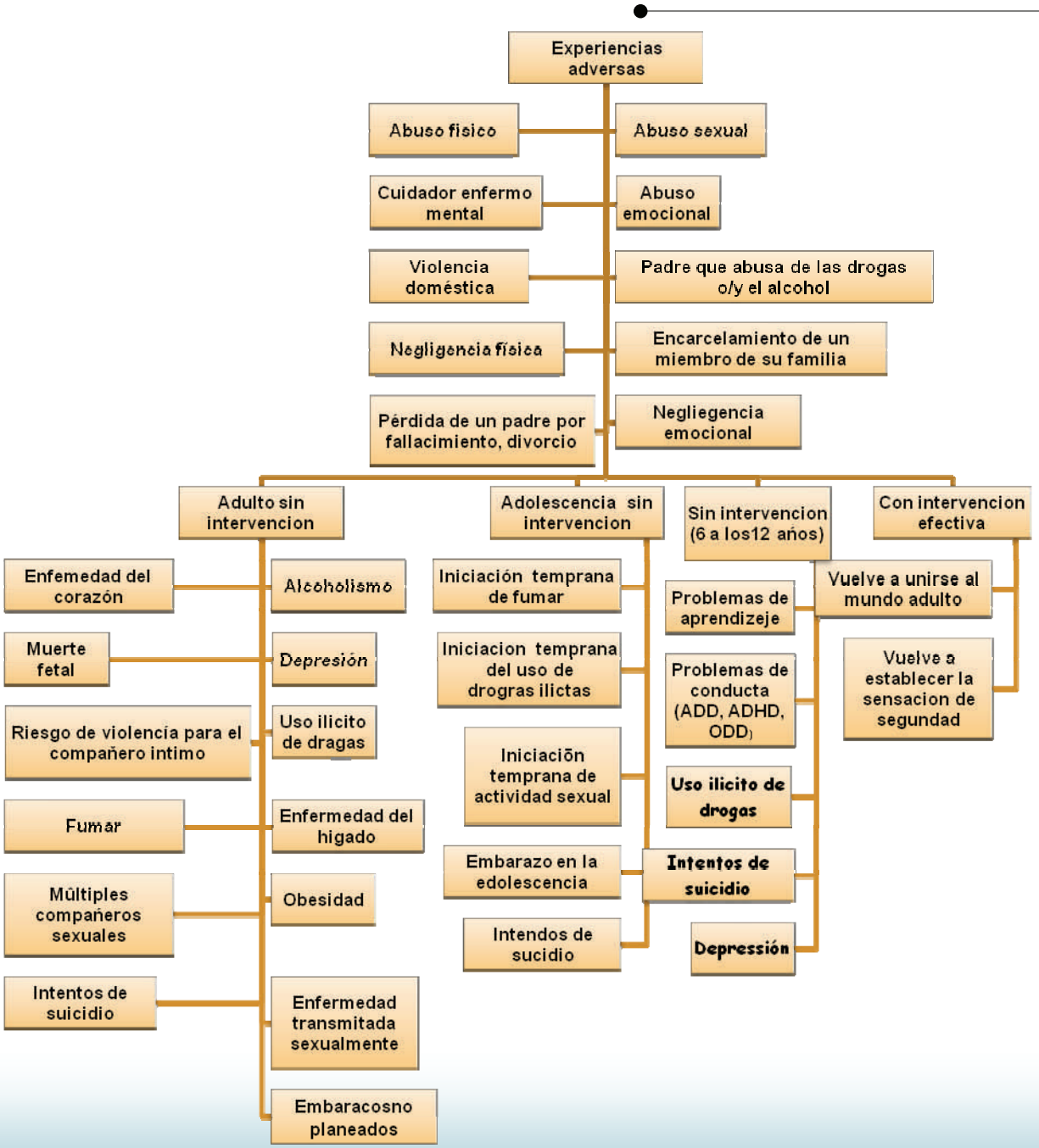


SAFE HARBOR CRSIS NURSERY

Tel: 509.374.4902

EXPERIENCIAS ADVERSAS DE LA NIÑEZ

Porque todos los niños merecen un refugio seguro…

SAFE HARBOR CRSIS NURSERY

N. 1111 Grant Place
Kennewick, WA 99336

Phone: 509-374-4902
Fax: 509-374-2703
E-mail: safeharboremail@verizon.net

Conclusión de sus resultados de ACE — Mientras crecía, durante las primeros 18 años de su vida:

1. Uno de sus padres u otro adulto en su hogar **frecuentemente...** ¿le decía malas palabras, lo insultaba, lo ponía en mal, lo humillaba, ó se portaba de tal forma que a usted le daba miedo que lo fuera a lastimar físicamente? De ser así ponga un 1 _____

2. Uno de sus padres u otro adulto en su hogar **frecuentemente...** ¿lo empujaba, arrebataba, bofeteaba, o le aventaba algo, ó **llegó** a pegarle que le dejó marcas ó lo lastimó? De ser así ponga un 1 _____

3. Una persona por lo menos 5 años mayor que usted **llegó a…** ¿tocar o manosear su cuerpo en forma sexual; o intentó tener o tuvo relaciones sexuales de manera oral, anal, o vaginal con usted? De ser así ponga un 1 _____

4. ¿**Frecuentemente** sentía usted que nadie en su familia lo quería o que pensaban que no era importante ni especial; **ó** su familia no se protegían mutuamente, no eran unidos ni se apoyaban mutuamente? De ser así ponga un 1 _____

5. ¿**Frecuentemente** sentía usted que no tenia suficiente para comer, usaba ropa sucia, y no tenia quien lo protegiera; **ó** sus padres estaban muy borrachos o drogados para cuidarlo o para llevarlo al doctor si era necesario? De ser así ponga un 1 _____

6. ¿Sus padres **se** separaron o **se** divorciaron? De ser así ponga un 1 _____

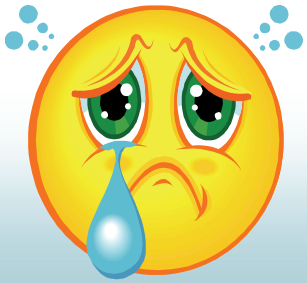
7. Fue su madre o su madrastra: ¿**Frecuentemente** empujada, arrebatada, bofeteada, ó le aventaban cosas; **ó a veces, seguido ó muy seguido** era pateada, mordida, golpeada con un puño, o con algo duro; ó **llegó** a ser golpeada repetidamente por algunos minutos o amenazada con una pistola o un cuchillo? De ser así ponga un 1 _____

8. ¿Vivió con alguien que tenia un problema de alcoholismo o que usaba drogas callejeras? De ser así ponga un 1 _____

9. ¿Estaba algún miembro de su familia deprimido o enfermo mental, o intentó suicidarse? De ser así ponga un 1 _____

10. ¿Algún miembro de su familia estaba preso? De ser así ponga un 1 _____

Ahora sume sus respuestas "Sí": _____ Estos son sus resultados de ACE.



CONSECUENCIAS ADVERSAS

Si el trauma no se atiende a una edad temprana, las consecuencias de estos eventos estresantes pueden durar toda la vida.

El Dr. Bruce Perry, MD, PhD, ha determinado que el trauma impacta el desarrollo del cerebro temprano en la niñez y puede influenciar la capacidad de aprender del niño.

El Dr. Vincent Felletti, MD, y el Dr. Robert Anda, MD, MS, han completado un proyecto de investigación para el Centro de Control de las Enfermedades sobre las Experiencias Adversas durante la Niñez que directamente conectan a varias categorías de trauma en la niñez (ACE por sus siglas en inglés), y consecuencias de salud y comportamiento después en la vida. Más de 17,000 pacientes de clase media participaron en el estudio en Kaiser Permanente Hospital en San Diego. De esos pacientes, el 51% habían experimentado por lo menos una categoría de experiencias adversas de la niñez la cual resultó en problemas fisiológicos después en su vida.

Para más información acuda a:
http://www.acestudy.org